



Tjekliste: Reflukssymptomer for børn over 2 år

Navn	Dato	Alder
Spiseproblemer		Spiseobservationer
<ul style="list-style-type: none"> • Udviser frygt for mad, vil ikke spise, er utilpas/utilfreds/pylrer eller opfører sig anderledes såsom vilje til at indtage forbudte mad typer. • Uvilje til at spise eller spiser i små mængder • Trøstespisning fx mange små måltider og ulykkelig hvis der ikke er noget at spise. • Drikker ofte gerne vand eller mælk • Har problemer med at sluge mad og væske • Putter hænderne i munden ofte/ sutter på hænderne eller tøj • Udtrykker følelsen af at maden sætter sig fast i halsen. 		
Soveproblemer		Soveobservationer
<ul style="list-style-type: none"> • Har svært ved at finde ro om natten • Vågner/rejser sig ofte • Foretrækker at være oprejst, har ikke lyst til at ligge ned • Foretrækker at sove på maven eller på venstre side 		
Vægtproblemer		Noter
<ul style="list-style-type: none"> • Utilstrækkelig vægtøgning • Vægttab • Unaturlig vægtøgning • Ustabil vægtøgning 		Overvej en vægtjournal i noget tid



Andre typiske symptomer	Noter
<ul style="list-style-type: none"> • Irritabel og græder ofte • Klager over smerter (mave og hals) • Tryghedssøgende, hænger på forældrene, overfølsom, nem at påvirke humør (sur/ked), krævende. • Kaster op, har opstød/gylper synligt, klager over ulækre ting i munden. • Tilbagevendende og hyppig hikke. • Forstoppet næse, hyppigt løbende næse. • Dårlig eller syrlig lugtende ånde • Hæs eller forandringer i stemmen • Rømmer sig ofte • Hyppig rød mundhule/hals • Hyppig øre, hals, lungeinfektioner • Øget savlproduktion • Spørger efter smertelindring 	
Er der andre i familien der lider af GØRS eller reflux?	Hvis ja, hvem:
Har barnet døjet med reflux før fx som nyfødt	Detaljer:
Har I afprøvet noget for at afhjælpe refluxen	Detaljer:
<ul style="list-style-type: none"> • Øge tiden imellem mad/drikke og sovetid • Løfte hovedenden af sengen • Små måltider 	
Forandring af spisevaner	Noter:
<ul style="list-style-type: none"> • Beskriv hvordan I har forsøgt at ændre spisevaner 	



Andre bekymringer	Noter:
<ul style="list-style-type: none">• Tarmbevægelser (diarre, forstoppelse, slimet afføring, anderledes farvet afføring, blod, lugt)• Hudeksem• Allergier og intolerancer	
Forværring af reflux	Noter
Sygdom, skift af rutiner, stress, vaccination, forstoppelse, overtræthed, forskellige slags mad.	
Alternativ behandling	Noter
Andre relevante problemstillinger	Noter