

Tjekliste: Symptomer på reflux for børn under 2 år

Fremhæv de symptomer der er relevante for dit barn og nedskriv bemærkninger i højre kolonne.

Denne tjekliste giver ikke en medicinsk diagnose, men en hjælp til forældrene til at registrere bekymringer og skabe en ramme for samtalen med lægen.

Vær opmærksom på at alle børn er forskellige, og de anførte symptomer dækker måske ikke over dit barns symptomer.

Et barn med refluxsygdom viser ikke nødvendigvis alle symptomer, selv hvis barnet viser alle, så angiver det ikke sværhedsgraden af deres reflux. Det kan være dit barn har andre symptomer.

Navn:	Dato:	Alder:
Spiseproblemer	Observationer omkring spisning	
<ul style="list-style-type: none"> - Viser uvilje for at spise - Generelt ubehag, fx trækker sig væk, strækker sig bagover, skubber bryst eller flaske væk. Stivner. Kæmper for at komme væk. - Skriger sig igennem måltiderne - Vil ikke spise eller spiser kun minimalt - Spisning lykkes kun under søvn - Hoster og sprutter, har svært ved at synke - Har problemer med forskellige konsistens - Trøstespiser, ulykkelig med mindre barnet spiser, mange våde bleer grundet hyppige måltider. 	<i>Gennemsnitlig antal måltider</i> <i>Gennemsnitlig mængde</i> <i>Tidsforbrug pr måltid</i> <i>Adfærd ved måltider</i>	
Soveproblemer	Observationer omkring søvn	
<ul style="list-style-type: none"> - Powernapper kun i løbet af dagen - Har svært ved at falde til ro - Vågner mange gang om natten - Forstyrret og urolig søvn - Foretrækker at være oprejst/brokker sig over at ligge ned 	<i>Gennemsnitlig søvn i døgn</i>	
Vægtproblemer	Noter	
<ul style="list-style-type: none"> - Ikke tilfredsstillende vægtøgning - Vægttab - Stor vægtøgning - Uregelmæssig vægtøgning 	<i>Medbring barnets bog med optegnelser over vægt</i>	
Andre typiske problemer	Noter	
<ul style="list-style-type: none"> - Irritabel, græder meget - Virker til at være i smerte - Klæbende, meget følsom, krævende - Virker til at have kolik eller har for meget luft i maven - Hørbare opstød, opkast 	<i>Hvor mange timer gråd om dagen:</i> <i>Hvor mange gange gylper/kaster barnet op:</i>	

<ul style="list-style-type: none"> - Tilbagevendende hikke - Våde bøvser eller hikke - Snøftende, virker til at være forkølet - Dårlig eller sur lugtende ånde - Hæshed, ændring i stemmen, stopper med at pludre - Skulper, hoster som der er noget galt i halsen, synkebesvær - Luftvejsproblemer, hosten, hiven efter vejret - Hyppig rød i halsen, ikke nødvendigvis infektion - Tilbagevendende øre/hals/lunge betændelser - Savlen eller overdreven savlen - Fremprovokerer opkastfølelser ved at stikke hånd eller fingre ned i halsen - Adfærdsmæssige problemer 	<p><i>Hvor mange gange har barnet haft øre/hals/lunge infektioner:</i></p>
<p>Andre i familien med refluxproblemer</p>	<p>Noter</p>
<p>Ja/nej:</p>	<p>Beskriv:</p>
<p>Ting I kan have afprøvet hjemme</p>	<p>Noter</p>
<p>For at minimere reflux:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Holde barnet oprejst i 30 minutter efter måltider - Giver barnet mad i oprejst tilstand - Sut - Fortykningsmidler - Undgår tætsidende tøj <p>For at berolige baby:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Svøber for søvn - Hvid støj - Slynge/vikle - Skråstol <p>Ammende mødres kost</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prøve at undgå mælk 	
<p>Andre bekymringer</p>	<p>Noter</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Afføringsmønster - Afføringsudseende - Udslæt - Allergi eller intolerancer - Mulige ting der kan forværre refluxen: <ul style="list-style-type: none"> - Kravle, tænder, sygdom, forstoppelse, være overtræt, forskellige madvarer 	